

# クールチョイス22チャレンジシート

ゴール!

22日目

20

21

19

もうすこし!

18日目

17

16

15

いい調子!

がんばって!

10日目

11

12

13

14日目

8

9

まだまだ!

7

6日目

5

4

3

2

スタート!

1日目

シートの提出  
電子申請はコチラ



やりかた

- 1日に取組んだメニューの数を書く
- 22日間の数を合計する
- ①②を計算する
- シートを提出する

家族でやってね!

抽選で  
省エネ家電が  
あたる!

記入例

3個

## チャレンジメニュー

- A スマートムーブ (近場へは徒歩が自転車・遠出はバスや自転車で)
- B エコドライブ (ふんわりスタートゆっくり加速・ゆったり走行)
- C 冷蔵庫はつめこみすぎず、すっきり収納
- D 入浴は間隔をあけずに追い炊き削減
- E クールビズで冷房設定 温度 + 1℃
- F グリーンカーテンの設置
- G シャワーはこまめにとめて かしこく節水
- H 団らんは家族いっしょにながよく省エネ (同じ部屋ですぐす)

家計にやさしい  
メニューを  
ピックアップ!



名前 (ふりがな)

実施期間 (2022年6月25日[土]~10月23日[日]内)

2022年 月 日 ~ 月 日

CO2削減量

1メニューあたり  
0.4 kg



取組んだ  
メニューの合計



①

kg

節約額

1メニューあたり  
36.4 円



円



②

円

このチャレンジで

減らしました!

【参考】CO2吸収量：杉の木1本あたり 300 kg/年 CO2排出量：ガソリン 2.3 kg/L

※郵送申請の場合は裏面を記入

表面のシート写真を撮影し、右側のQRコードから提出/抽選に応募できます。QRコードから応募する場合アンケートは未記入で構いません。



応募フォーム キャンペーン詳細

【実施期間】2022年 6月25日～10月23日 【応募期限】2022年 10月31日[月]

## クールチョイス22チャレンジアンケート（郵送用）

◆ 名 前（フリガナ）

◆ ニックネーム（任意）

◆ 電話番号

◆ 住 所

〒

富士市在住

富士市在勤

◆ メールアドレス

◆ 性 別

男  女  その他  回答しない

◆ 年齢層 ※親子や家族など、複数人で取り組んだ場合には代表で応募する方の年齢層を選択してください。

0～12歳  13～18歳  19～29歳  30代  40代  50代  60代  70代  80歳以上

◆ クールチョイス22(ふじ)チャレンジを何で知りましたか？（複数選択可）

テレビ  新聞  ラジオ放送  広報ふじ  イベント  
 チラシ  Facebook  Instagram  Twitter  環境総務課ウェブサイト  
 知人、友人から聞いた  その他（ ）

◆ クールチョイス22(ふじ)チャレンジに参加した理由・きっかけを教えてください。（複数選択可）

暮らしの脱炭素化に興味がある  ゼロカーボンシティの実現に協力したい  
 省エネ（光熱費やガソリン代の削減）をしたかった  ゼロカーボンチャレンジアンバサダーがやっていた  
 これまでもクールチョイス22（ふじ）に取り組んでいた  
 楽しそうだった  手軽そうだった  子どもがやりたがった  
 景色が魅力的だった  その他（ ）

◆ クールチョイス22（ふじ）チャレンジの感想を教えてください。（複数選択可）

面白かった  つまらなかった  手軽（簡単）だった  難しかった  継続する  
 できたら継続したい  継続しない（できない・できなそう）  感想なし

表彰と豪華景品が当たるかもしれないダブルチャンスに応募する場合には、以下の欄もご記入ください。

◆ 市ウェブサイトであなたのゼロカーボンチャレンジを紹介することに同意しますか？

同意する（ダブルチャンス応募条件です）  同意しない

◆ チャレンジの詳しい感想を記入してください。（実感できた効果・今後どんな取組を実施・継続したいかなど）

### 【注 意 事 項】

○ご応募いただいた方の中から抽選で景品が当たります。  
【当選連絡】当選された方のみ、本フォームでご記入いただいたEメールアドレス宛てに、メールを送信します。  
【景品受取】富士市役所10階の環境総務課へ平日9：00～17：00の間に受け取りに来てください。  
○複数回応募について  
応募期間内（R4.6.25～10.23）に完走したクールチョイス22チャレンジシートごとに応募可能（複数応募可能）です。

○ダブルチャンス（表彰と豪華副賞）について  
【選定基準等】ダブルチャンスにご応募いただきましたクールチョイス22チャレンジの取組が効果的・継続的と認められるものを選定し、表彰と豪華副賞を贈呈します。  
【表 彰】R4.11.27（日）に実施予定の表彰式へ可能であればご出席ください。表彰状と副賞をお渡しいたします。  
※欠席の場合には富士市役所10階環境総務課まで受け取りに来てください。

### 【 問 い 合 わ せ ・ 提 出 先 】

富士市役所 環境総務課 環境政策担当 〒417-8601 富士市永田町1-100 【電話】0545-55-2902 【メール】ka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp